



DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA FDI

Cáncer oral

**Versión original aprobada por la Asamblea General: octubre de 1988,
Barcelona, España**
**Versión revisada aprobada por la Asamblea General: 26 de setiembre de 2008,
Estocolmo, Suecia**

El cáncer oral o bucal constituye un grave problema de salud pública en todo el mundo. Incluye tumores malignos en los labios, la cavidad bucal, la orofaringe, la nasofaringe y la hipofaringe, y sigue siendo una enfermedad que en muy gran medida puede desfigurar, discapacitar o poner fin a la vida del paciente. Su incidencia en todo el mundo es de aproximadamente 2-3% de todos los neoplasmas malignos, pero tiene una de las tasas de supervivencia más bajas: alrededor del 50% en cinco años. En 2002 fue la causa de 318.000 muertes (en comparación, el cáncer de mama en mujeres provocó 477.000 muertes el mismo año)¹.

A menudo el diagnóstico se hace cuando la enfermedad ya se encuentra en una fase avanzada. En consecuencia, el pronóstico es malo, con elevados niveles de morbilidad y mortalidad. Hay evaluaciones sistemáticas y otros estudios^{2,3} que parecen indicar que la detección sistemática del cáncer bucal debe seguir siendo parte integrante de la práctica médica y odontológica, así como la elaboración de historiales adecuados, y existen pruebas sólidas que demuestran la eficacia del examen visual de la cavidad bucal como método para diagnosticar el cáncer bucal en pacientes de alto riesgo⁴. No existen pruebas clínicas convincentes que respalden en general el uso de otros tipos de prueba de detección tales como el azul de toluidina, las imágenes ópticas fluorescentes o el muestreo citológico como complementos del diagnóstico previo a una biopsia quirúrgica.

Los más importantes factores de riesgo de cáncer bucal propuestos son los siguientes:

- Uso de productos del tabaco
- Consumo excesivo de alcohol en cualquiera de sus formas
- Dieta inadecuada, pobre en frutas y verduras
- Infecciones de virus de papiloma humano
- Lesiones precancerígenas.

La FDI World Dental Federation subraya el importante papel desempeñado por todos los profesionales de la atención sanitaria bucodental en:

- La detección precoz del cáncer bucal
- La educación de los pacientes sobre los principales factores de riesgo y los comportamientos de alto riesgo asociados
- Instar a los pacientes a que minimicen la exposición a los factores de riesgo del cáncer.
- Contar con el conocimiento más actualizado de las técnicas de diagnóstico más fiables y válidas.

- Establecer protocolos para derivar a los especialistas correspondientes a los pacientes que presenten lesiones sospechosas o que tengan un cáncer bucal diagnosticado.
- Establecer estrategias multidisciplinarias eficaces para el tratamiento que incluyan poner de relieve la existencia de redes de apoyo psicosocial.

Además, la FDI World Dental Federation recomienda que:

- Se elaboren políticas sanitarias nacionales sobre estrategias de prevención del cáncer bucal, entre ellas la educación de los pacientes.
- Se cuente con una formación específica para el reconocimiento, la evaluación y la derivación a especialistas de los pacientes para el diagnóstico definitivo y tratamiento del cáncer bucal y para la atención post-tratamiento.

Referencias

1. The World Health Report 2004, Changing History Annex Table 2: Deaths by cause, sex and mortality stratum in WHO regions estimates for 2002. (www.who.int/whr/2004/annex/topic/en/annex_2_en.pdf) Accessed on 22 September 2008.
2. Kujan O, Glennly AM, Oliver RJ, Thakker N, Sloan P. Screening programmes for the early detection and prevention of oral cancer. *Cochrane Database Syst Rev*, 2006 July 19; 3:CD004150 Patten LL.
3. The effectiveness of community-based visual screening and utility of adjunctive diagnostic aids in the early detection of oral cancer. *Oral Oncol* 2003 39: 708-723
4. Sankaranarayanan R, Ramadas K, Thomas G, Muwonge R, Thara S, Mathew B, Rajan B; Trivandrum Oral Cancer Screening Study Group. Effect of screening on oral cancer mortality in Kerala, India: a cluster-randomised controlled trial. *Lancet* 2005 365: 1927-33
5. Lingen Mark W., Kalmar John R., Karrison Theodore, Speight Paul M., Critical evaluation of diagnostic aids for the detection of oral cancer. *Oral Oncol* 2008 44: 10-22