



## **DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA FDI**

### **La fluoración del agua para promover la salud dental**

**Versión original aprobada por la Asamblea General: noviembre de 2000, París, Francia**

**Versión revisada aprobada por la Asamblea General: 26 de setiembre de 2008, Estocolmo, Suecia**

La fluoración del agua consiste en aumentar las concentraciones de fluoruro en aguas de consumo deficitarias en esta sustancia hasta alcanzar el nivel recomendado para promover una óptima salud bucodental. Más de 350 millones de personas en más de 30 países disfrutaban de los beneficios de la fluoración del agua.

En reconocimiento de la importancia de promover la salud bucodental mediante la fluoración del agua, la FDI World Dental Federation afirma que:

- Más de 60 años de investigación y recientes evaluaciones sistemáticas han demostrado que la fluoración del agua es una medida de salud pública eficaz y eficiente para la prevención de la caries dental.
- La fluoración del agua resulta particularmente apropiada para poblaciones en condiciones de riesgo moderado o elevado de padecer caries dental.
- Las concentraciones de fluoruro recomendadas para la prevención de la caries dental no son nocivas para la salud humana.
- Para determinar el nivel óptimo de fluoruro que ha de alcanzar el agua para prevenir la caries dental, las autoridades deberán tener en cuenta la temperatura del aire ambiental y la disponibilidad de otras fuentes de fluoruro, así como las costumbres dietéticas y culturales de la comunidad.
- Las aguas de consumo que se vayan a tratar deberán ser fiables y la fluoración se ha de realizar en instalaciones adecuadas y correr a cargo de expertos en fluoración y control de niveles de fluoruro en el agua.
- Las autoridades sanitarias han de basarse en datos científicos para vigilar la efectividad de la fluoración del agua, en conjunto con otros métodos de aportación de fluoruro para la prevención de la caries dental.
- Los beneficios para la salud pública de la fluoración del agua compensan con creces el posible riesgo de fluorosis u opacidad fluorúrica del esmalte.

La FDI reconoce que la prevención basada en el uso del fluoruro es la solución más práctica para reducir la onerosa carga que supone la caries a nivel mundial.

#### **Bibliografía**

- McDonagh MS, Whiting PF, Wilson PM, Sutton AJ, Chestnutt I, Cooper J, Misso K, Bradley M, Treasure E, Kleijnen J. Systematic review of water fluoridation. *BMJ*. 2000;321:855-9.
- Truman BI, Gooch BF, Sulemana I, Gift HC, Horowitz AM, Evans CA, Griffin SO, Carande-Kulis VG. Reviews of evidence on interventions to prevent dental

caries, oral and pharyngeal cancers, and sports-related craniofacial injuries. Am J Prev Med 2002;23 (1 Suppl):21-54

- A Systematic Review of the Efficacy and Safety of Fluoridation, (2007) National Health and Medical Research Council, Australian Government  
<http://www.nhmrc.gov.au>
- British Fluoridation Society (2004): *One in a million - the facts about water fluoridation* Manchester, British Fluoridation Society.  
<http://www.bfsweb.org/onemillion/onemillion.htm>