



## **DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA FDI**

### **El uso de la pasta dentífrica fluorada para promover la salud dental**

**Versión original aprobada por la Asamblea General: octubre de 2000, París, Francia**

**Versión revisada aprobada por la Asamblea General: 26 de setiembre de 2008, Estocolmo, Suecia**

La pasta dentífrica fluorada sigue siendo el vehículo de aportación de fluoruro más importante y común para prevenir la caries dental. Su eficacia se ha confirmado desde los años cincuenta en más de un centenar de estudios clínicos en niños, adultos y ancianos. La pasta dentífrica fluorada es inocua independientemente de que el usuario esté expuesto a niveles de fluoruro bajos, normales o altos procedentes de otras fuentes.

La FDI World Dental Federation recomienda encarecidamente el uso de la pasta dentífrica fluorada para la prevención de la caries dental. Para que su uso sea eficaz y sin riesgos:

- El dentífrico fluorado deberá utilizarse dos veces al día.
- Las recomendaciones específicas para el uso de la pasta dentífrica fluorada por niños menores de tres años han de ceñirse a las directrices de las autoridades de cada país.
- Los niños menores de seis años deben cepillarse los dientes con una cantidad de dentífrico fluorado del tamaño de un guisante, supervisados por un adulto para evitar que ingieran la pasta.

La FDI insta a los gobiernos, las asociaciones de profesionales sanitarios, el sistema educativo, la sociedad civil, la industria y demás interesados a tomar medidas para asegurar:

- I Que el público comprenda los beneficios del buen cepillado de los dientes dos veces al día con pasta dentífrica fluorada; y
- I Que los dentífricos fluorados eficaces\* sean universalmente accesibles y asequibles.

\* La pasta dentífrica fluorada debe cumplir con las normas pertinentes, entre ellas las definidas en ISO 11609. Asimismo, la pasta dentífrica fluorada hasta su fecha de vencimiento deberá contener como mínimo un 70 por ciento de contenido total de fluoruro en forma de fluoruro disponible.