



DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA FDI

Protectores bucales para el deporte

Aprobada por la Asamblea General de la FDI: 26 de setiembre de 2008,
Estocolmo, Suecia

Independientemente de su edad, sexo o nivel de destreza, quienes participan en actividades deportivas recreativas o de competición corren el riesgo de sufrir lesiones bucodentales¹⁻³, que pueden producirse incluso durante el ejercicio de deportes que no son de contacto¹⁻³. Los estudios han demostrado repetidamente que un protector bucal hecho a medida, con adecuado espesor labial y oclusal, ofrece protección significativa contra las lesiones intrabucales, ya que brinda una superficie protectora flexible que distribuye y disipa las fuerzas de impacto. Sin embargo, no existen pruebas suficientes que confirmen que los protectores bucales prevengan lesiones vinculadas a la conmoción cerebral.

Un estudio metaanalítico² demostró que el riesgo general de lesiones durante la actividad deportiva es 1,6-1,9 veces mayor para quienes no llevan protectores bucales. Un estudio⁴ de equipos de baloncesto universitarios reveló que para los deportistas que llevaban protectores bucales hechos a medida la incidencia de lesiones bucales fue significativamente menor que para quienes no los llevaban.

Las pruebas sugieren que los protectores bucales hechos a medida proporcionan a quienes los llevan los niveles más altos de protección y comodidad, así como que los protectores bucales conformados en la boca (“semiadaptables”) son menos adecuados, y que los protectores bucales fabricados en serie ofrecen los niveles más bajos de protección y comodidad para el usuario.

Declaración

La FDI World Dental Federation recomienda:

- que las asociaciones dentales nacionales promuevan ante el público en general y los profesionales de la salud bucodental los beneficios de la protectores bucales para el deporte, incluyendo la prevención de lesiones bucofaciales
- que los profesionales de la salud bucodental determinen si sus pacientes participan en actividades deportivas o de otro tipo que puedan suponer riesgos de lesiones bucodentales
- que las personas de todas las edades lleven un protector bucal cuando participen en tales actividades
- que se eduque a los pacientes sobre los beneficios de los protectores bucales a la hora de prevenir las lesiones bucofaciales, incluyendo darles orientaciones adecuadas sobre los tipos de protectores, sus propiedades protectoras, costo y necesidades de mantenimiento.

Referencias

- 1 American Dental Association Council on Access, Prevention and Interprofessional Relations; American Dental Association Council on Scientific Affairs. Using

Protectores bucales para el deporte

- mouthguards to reduce the incidence and severity of sports-related oral injuries. *J Amer Dent Assoc* 2006 137: 1712-1720
- 2 Knapik JJ, Marshall SW, Lee RB, Darakjy SS, Jones SB, Mitchener TA, de la Cruz GG, Jones BH. Mouthguards in sport activities: history, physical properties and injury prevention effectiveness. *Sports Med* 2007 37: 117-144
 - 3 Kumamoto DP, Maeda Y. A literature review of sports-related orofacial trauma. *Gen Dent* 2004 52: 270-280
 - 4 Labella CR, Smith BW, Sigurdsson A. Effect of mouthguards on dental injuries and concussions in college basketball. *Med Sci Sports Exerc* 2002 34: 41-44